

# ETRE PARENT D'ADOS AUJOURD'HUI : MISSION IMPOSSIBLE ?

## LA DISCIPLINE POSITIVE PEUT VOUS AIDER À MIEUX GÉRER :

**Les devoirs, le temps d'écran, les conflits avec votre ado,  
les disputes dans la fratrie, les émotions, le stress ....**

### • COMMENT ?

En participant aux **5 ateliers** proposés pour acquérir (et repartir avec) des outils concrets pour trouver la juste autorité et éduquer avec bienveillance ET fermeté.

### • QUAND ?

Les vendredis 10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12

de 8h45 à 11h15 **OU** de 13h45 à 16h15 **OU** de 18h00 à 20h30

Les ateliers seront animés par Emmanuelle Tor et Nathalie Brunet-Joullié, facilitatrices certifiées en Discipline Positive et financés par l'éducation nationale.



### COUPON D'INSCRIPTION

(à retourner à ..... avant le .....)

NOM : ..... PRENOM : .....

Prénom et âge des enfants : .....

.....

Je m'inscris aux ateliers du 10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12

- de 8h45 à 11h15
- de 13h45 à 16h15
- de 18h00 à 20h30



Un seul de ces 3 créneaux sera retenu.

Merci de cocher TOUTES vos disponibilités.

Le choix le plus représentatif sera choisi.



**Limité à 15 parents**